

Introduction :

- Se présenter – Nom, Prénom, Classe
- Annoncer le thème choisi (Parcours, EPI)
- Annoncer son plan de travail

Développement :

Le développement peut commencer par une rapide présentation du parcours de l'élève au collège : l'élève avait-il une idée de projet professionnel à son arrivée ? Est-elle venue en cours de scolarisation ?

1) Les actions auxquelles j'ai participées au collège dans le cadre de la construction de mon parcours :

- Entretiens et travail avec les Professeurs Principaux dans le cadre de l'Orientation (Quizz, site ONISEP, ...),
- *Visites d'entreprises ?*
- Participation FormaSarthe en 3^e
- Rencontre d'une cheffe d'entreprise dans le cadre de 100 000 entrepreneurs,
- Utilisation de la borne interactive sur le CFA du Mans,
- Présentation de filières (métiers de l'armée, de l'agriculture, ...),
- *Visite du lycée de Sillé-le-Guillaume,*

2) Mon stage de 3^e, au service du Parcours Avenir :

L'idée ici n'est pas de développer le stage en tant que tel mais d'expliquer la place du stage au sein du Parcours.

- Quels critères ont motivé mon choix de lieu de stage ? (à mettre en lien avec un projet => l'idée de découverte est un projet en soi mais expliquer pourquoi).
- Quelles ont été mes démarches pour trouver ce stage ?
- Durant le stage, qu'est-ce que j'ai appris sur le métier exercé par le tuteur que j'ai observé ?
- Qu'est-ce que cela m'a permis de découvrir du monde professionnel ?
- A-t-il ou non fait avancer un projet d'orientation ? Pourquoi ?

Pour ceux qui ont fait plusieurs stages :

- Expliquer ce qui a guidé les choix de stage (entreprises, changement de secteur, ...). L'objectif est de répondre à la question suivante : **quels choix t'ont motivé ?**
- Expliquer quel est le lien avec le projet initial. L'objectif est de répondre à la question suivante : **en quoi ces expériences ont-elles conforté ou au contraire fait changer mon projet d'orientation professionnelle ?**

3) Mon implication dans mon Parcours :

- Participation à un mini stage ou stage supplémentaire,
- Visite d'entreprises éventuelles et rencontre personnelles avec des professionnels
- Participation à des JPO, visite de CFA,
- Rdv Psy-EN, CIO,
- outils divers de recherche (Internet, ...)

Tous ces éléments doivent être au service d'une question : Qu'ai-je appris de la filière vers laquelle je m'oriente ? En quoi est-elle en lien avec ce que je souhaite faire plus tard ? Comment ma représentation de ce que je souhaite faire a évolué ?

Conclusion :

Comment est-ce que je me sens en fin de 3^e et face à mon orientation (confiant, inquiet, ...) ?